

Los centros médicos de la Orden Nematollāhi en África

Introducción

Es muy común en el pensamiento de la mayoría de la gente la idea de que la espiritualidad consiste en oraciones, meditaciones y letanías. Cuando pensamos en una persona espiritual, es muy posible que imaginemos algo parecido a un ermitaño o un monje totalmente apartado de la sociedad, con su mirada fija en el cielo y ausente de todo lo que pueda ocurrir a su alrededor.

Sin embargo, para aquellas personas que siguen la vía del sufismo, especialmente en la Orden Nematollāhi, para cualquiera que haya leído los discursos del doctor Nurbakhsh o sepa algo sobre su trayectoria y su personalidad, la imagen de la vida espiritual es muy diferente.

El *darwish* no se aparta en un rincón, el *darwish* vive entre la gente y el objeto de su vida es el amor. No se puede hablar de amor a Dios sin amor a las criaturas y no se puede hablar de amor sin servicio a los demás. El *darwish* recuerda a Dios en su corazón a cada instante, pero su vida es una vida activa al servicio de los demás.

Y no hay mejor ejemplo de ello que el doctor Nurbakhsh, quien ha sabido compaginar una intensa actividad laboral como médico psiquiatra, con su labor como

Maestro de la Orden, puesto que desempeña desde 1953.

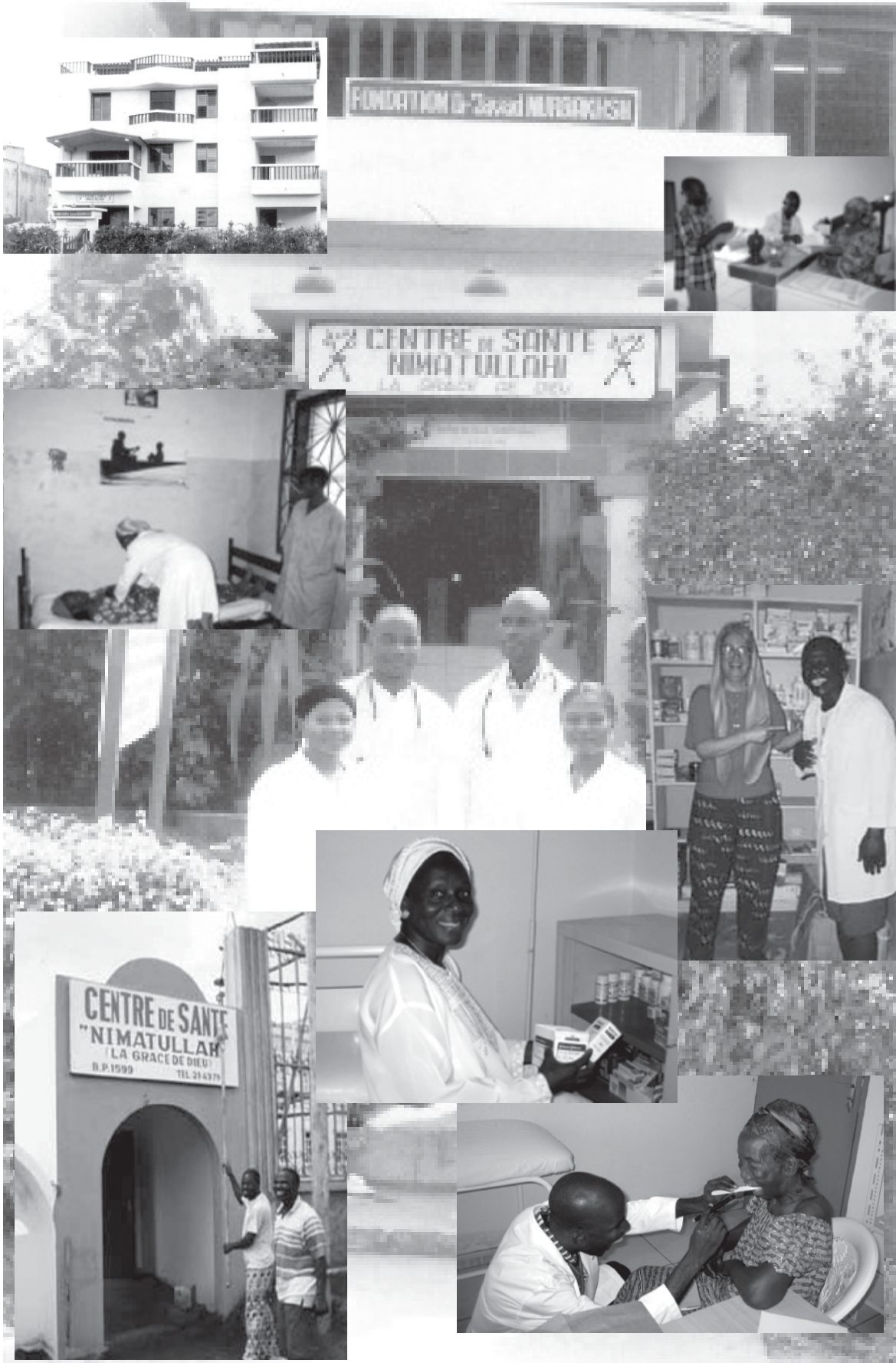
Durante todo este tiempo, ha desarrollado una ingente labor en varios campos: dando un fuerte impulso al crecimiento de la Orden, extendiendo el sufismo en occidente y fundando numerosos *jānaqāh* por todo el mundo, desarrollando un importante centro de estudios y documentación sobre el sufismo y realizando diversas actividades de índole humanitaria.

Entre estas actividades destaca la construcción de dos centros médicos en África: el centro de salud de Porto-Novo, en Benín, y el hospital de Abidján, en Costa de Marfil.

Centro de salud de Porto-Novo

El centro de salud de Porto-Novo, Benín, fue fundado en marzo de 1996. En Benín los servicios de atención médica son limitados, no todas las medicinas se pueden conseguir y los médicos y hospitales a menudo exigen el abono inmediato de la atención médica. La incidencia del SIDA es creciente y la tuberculosis está





presente, aunque sin constituir epidemia.

El centro médico de Porto-Novu proporciona atención médica a aquellas personas que, por falta de recursos, no pueden acudir a otras formas de atención.

El personal del centro incluye un médico, un médico adjunto, un ATS y un farmacéutico. Habitualmente atiende casos de tos, dolores articulares, malaria, anemia, parásitos intestinales e hipertensión, así como casos menores de traumatismos. El centro cuenta asimismo con dos camas de ingreso para aquellos casos que lo requieran.

Actualmente se está recopilando material para la preparación de un laboratorio de análisis clínicos en el centro de salud.

Centro médico de Abidján

La Orden sufí Nematolláhi, a través de la Fundación «Docteur Javad Nurbakhs», ONG creada en Costa de Marfil en 2000, ha implantado en Abidján un Centro médico, terminado de construir a finales de 2005 y cuyas actividades han empezado a desarrollarse de forma progresiva.

El edificio, que inicialmente iba a constar únicamente de planta baja y una altura, se ha construido finalmente con un sótano y una segunda planta adicionales. El proyecto final es ambicioso y está previsto realizarlo en fases sucesivas, en función de los recursos disponibles. Al final del proyecto, está previsto que el Centro disponga de los servicios siguientes:

Atención sanitaria

Atención diagnóstica y terapéutica de las diversas patologías en:

- ⇒ Medicina general, cirugía general, pediatría, ginecología y obstetricia, consultas y curas dentales, diabetología, cardiología, dermatología, oftalmología, ORL y otras especialidades.
- ⇒ Curas de enfermería (inyecciones, cura de heridas, perfusiones, ingresos en observación, aerosoles, cirugía menor, lavado de oídos, atención domiciliaria).
- ⇒ Medicina tradicional o fitoterapia.

Cuidados preventivos

Orientados a prevenir las enfermedades mediante la observación de diversos parámetros (clínicos y/o biológicos), consejos médicos y encuestas epidemiológicas.

- ⇒ Para las madres: consultas pre y postnatales, salud reproductiva, planificación familiar y VIH, prevención de la transmisión madre hijo del VIH, vacunación de gestantes o de mujeres en edad fértil.

- ⇒ Para el niño: cuidados a los niños sanos (pesada, mediciones), vacunas, dietética.

Servicios médico-técnicos

- ⇒ Laboratorio de análisis médicos, ecografía, radiografía, ECG, EEG, fibroscopia.
- ⇒ Farmacia.

Servicios de educación sanitaria

Particularmente en los siguientes ámbitos:

- ⇒ Importancia de los cuidados preventivos madres-hijos.
- ⇒ Salud juvenil e infantil: droga, tabaco, VIH.
- ⇒ Salud sexual: infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados, excisión y circuncisión.
- ⇒ VIH.
- ⇒ Paludismo y tuberculosis.
- ⇒ Vacunación.

En la fase inicial se han acondicionado la planta baja y la primera planta, con una superficie de 280 m². Están acondicionadas 6 salas en la planta baja (recepción, enfermería, dos salas para consultas, una sala para hospitalización y farmacia) y otras 6 en la primera planta (sala de hospitalización, sala de operaciones, gabinete dental, consulta ORL, despacho del director médico y secretaria).

En la medida en que se vaya disponiendo de más fondos se irá completando el desarrollo del proyecto. También dependerá del crecimiento de la demanda, inicialmente prevista, al final del primer año de funcionamiento, en unas 500 consultas mensuales en medicina general y alrededor de 100 consultas en las áreas prenatal, pediátrica y demás especialidades.

Dirige el centro el doctor Mouhammed Mouminy Radji y cuenta ya con la ayuda de una decena de médicos jóvenes, miembros de la Fundación o de la organización Médecins Humanistes. La gestión de la atención de enfermería y prenatal está a cargo de dos enfermeros y dos matronas con amplia experiencia.

El objetivo del Centro es desarrollar una estructura sanitaria con rostro humano para servir a los demás, con el fin de mejorar la calidad de vida de las comunidades a las que va dirigido, generando un mínimo de recursos que permitan la autofinanciación, al menos parcial, del Centro.

